

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ детским садом

№ 3 «Семицветик»

А.И. Бабикова



МЕНЮ
на 10.06 2025 год (вторник)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша вязкая молочная рисовая	249,85	333	150/5	200/5
Сыр российский	52,9	52,9	15	15
Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром	28,5	38	150/7,5	200/10
10 ⁰⁰ Яблоки свежие	30,42	30,42	75	75
<u>ОБЕД</u>				
Суп картофельный с лапшой домашней	132	132	150	200
Биточки из птицы	159	254,4	60	80
Рагу из овощей	201,6	166	120/5	150
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30
Хлеб ржаной	50	60	25	30
Кисель из свежих яблок	73,5	88,2	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Чай с молоком	68,2	91	150	200
Булочка домашняя	196	196	50	50

