

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детским садом
№ 3 «Семицветик»

А.И. Бабикова



МЕНЮ
на 14.05 2025 год (среда)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Запеканка из творога со сгущ. молоком	290	348	100/10	120/10
Какао с молоком	113,1	84,6	150	180
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
10⁰⁰ Напиток овощной	68,33	82	150	180
<u>ОБЕД</u>				
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	84,9	113,2	150/5	200/5
Котлеты из говядины	199,7	265,43	60	80
Макароны отварные с маслом	195	195	130	130
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Компот из свежих яблок	102	122,4	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Напиток из плодов шиповника	120	122,4	150	180
Булочка «Умница» йод	91	91	50	50

