

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Детским садом
№ 3 «Семицветик»

А.И. Бабилова



МЕНЮ
на 19.06 2025 год (четверг)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша жидкая молоч. пшеничная с маслом	243,75	325	150/5	200/5
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Сыр российский	17,8	52,9	15	15
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Кофейный напиток с молоком	113,9	79,2	150	180
10 ⁰⁰ Бананы свежие	47,25	47,25	75	75
<u>ОБЕД</u>				
Суп картофельный с клецками	71,85	95,75	150	200
Котлеты из говядины	199,7	265,43	60	80
Капуста тушеная	81,92	120	120	150
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30
Хлеб ржаной	50	60	25	30
Напиток из плодов шиповника	120	122,4	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Ряженка	82,5	99	150	180
Коржик молочный	187,33	187,33	50	50

