

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ детским садом
№ 3 «Семицветик»

А.И. Бабикова



МЕНЮ
на 20.05 2025 год (вторник)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	85,65	114,2	150/2	200/3
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром	91,5	109,8	150/7	200
10 ⁰⁰ Яблоки свежие	30,42	30,42	75	75
<u>ОБЕД</u>				
Борщ с капустой и картофелем со смет.	66	88	150/5	200/5
Зразы рыбные с яйцом	153	204	60	80
Пюре картофельное	127,2	159	120/5	150
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30
Хлеб ржаной	50	60	25	30
Компот из сухофруктов	66	75,6	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Молоко кипяченое	146	93,6	150	180
Сдоба обыкновенная	120	148	50	50

