

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ детским садом  
№ 3 "Семцветик"

А.И. Бабикова



МЕНЮ  
на 24.06 2025 год (вторник)

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Калорийность |       | Объем блюд |        |
|--------------------------------------|--------------|-------|------------|--------|
|                                      | Ясли         | Сад   | Ясли       | Сад    |
| Каша вязкая молочная рисовая         | 249,85       | 333   | 150/5      | 200/5  |
| Сыр российский                       | 52,9         | 52,9  | 15         | 15     |
| Хлеб пшеничный                       | 63,6         | 84,6  | 30         | 40     |
| Масло сливочное                      | 37,5         | 37,5  | 5          | 5      |
| Чай с сахаром                        | 28,5         | 38    | 150/7,5    | 200/10 |
| <b>10<sup>00</sup></b> Яблоки свежие | 30,42        | 30,42 | 75         | 75     |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                   |              |       |            |        |
| Суп картофельный с лапшой домашней   | 132          | 132   | 150        | 200    |
| Биточки из птицы                     | 159          | 254,4 | 60         | 80     |
| Рагу из овощей                       | 201,6        | 166   | 120/5      | 150    |
| Хлеб пшеничный                       | 53           | 63,6  | 25         | 30     |
| Хлеб ржаной                          | 50           | 60    | 25         | 30     |
| Кисель из свежих яблок               | 73,5         | 88,2  | 150        | 180    |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                |              |       |            |        |
| Чай с молоком                        | 68,2         | 91    | 150        | 200    |
| Булочка домашняя                     | 196          | 196   | 50         | 50     |

