

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ детским садом

№ 3 «Семпестик»

А.И. Бабикова



МЕНЮ
на 28.04 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Яйцо вареное	63	63	40	40
Икра кабачковая консервированная	43,02	43,02	60	60
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром и лимоном	30	40	150/7,5	200/10/
10 ⁰⁰ Сок фруктовый	73,3	88	150	180
<u>ОБЕД</u>				
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	81,9	110	150	200
Котлета «Пермская»	151,8	202,4	60	80
Пюре картофельное	127,2	159	120	150
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Компот из сухофруктов	63	75,6	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Молоко кипяченое	146	93,6	150	180
Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40

