

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ детским садом
№ 3 «Семинветик»

А.И. Бабикова



МЕНЮ
на 29.05 2025 год (четверг)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	307,5	410	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром и лимоном	30	40	150/7,5	200/10/
10 ⁰⁰ Яблоки свежие	30,42	30,42	75	75
<u>ОБЕД</u>				
Суп картофельный с бобовыми	102,75	137	150	200
Тефтели рыбные с соусом	115	184	60/30	80/50
Рис припущенный	185,8	200	130	150
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Напиток из плодов шиповника	102	122,4	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Молоко кипяченое	146	93,6	150	180
Пряники	146,4	146,4	30	40

