

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «детским садом
№ 3 «Семцветик»
И. Бабикова



МЕНЮ
на 30.05 2025 год (пятница)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Сырники из творога со сгущ. молоком	179	179	100/10	100/10
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром	28	38	150/7	200
10 ⁰⁰ Яблоки свежие	30,42	30,42	100	75
<u>ОБЕД</u>				
Суп картофельный с вермишелью	47,11	83,8	150	200
Котлеты из говядины	237	296	60	80
Каша пшеничная рассыпчатая	53	63,6	120/5	150/5
Хлеб ржаной	50	60	25	30
Компот из сухофруктов	63	75,6	150	180
Хлеб пшеничный	53	63,6	25	30
<u>ПОЛДНИК</u>				
Кефир	101,7	101,7	150	180
Крендель сахарный	182	182	50	50

