

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Семизветик» детским садом
№ 3 «Семизветик»

А.И. Бабикова



на 4.08 **МЕНЮ** 2025 год (понедельник)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Яйцо вареное	63	63	40	40
Икра кабачковая консервированная	43,02	43,02	60	60
Хлеб ржаной	60	80	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром и лимоном	30	40	150/7,5	200/10/
10 ⁰⁰ Сок фруктовый	73,3	88	150	180
<u>ОБЕД</u>				
Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	81,9	110	150	200
Котлета «Пермская»	151,8	202,4	60	80
Пюре картофельное	127,2	159	120	150
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	60
Компот из сухофруктов	63	75,6	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Молоко кипяченое	146	93,6	150	180
Печенье сдобное	234,6	234,6	40	40

