

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ детским садом
№ 3 «Семицветик»

И. Бабикова



МЕНЮ

на

7.05

2025 год (среда)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Калорийность		Объем блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшенная молочная вязкая	161	193,2	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	63,6	84,6	30	40
Масло сливочное	37,5	37,5	5	5
Чай с сахаром	28	38	150	200
10 ⁰⁰ Напиток овощной	68,33	82	150	180
<u>ОБЕД</u>				
Суп из овощей	81	108	150	200
Плов из птицы	408	459	60/140	80/160
Хлеб пшеничный	106	127,2	50	50
Компот из свежих яблок	102	122,4	150	180
<u>ПОЛДНИК</u>				
Кефир	101,7	101,7	150	180
Пирожок печеный с повидлом	81,3	81,3	50	50

