

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
в летний период 2023 — 2024 учебного года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ				I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет
Приём детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.10	7.30-8.20	
	8.10- 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.30-8.50	8.20 - 8.40	8.30-8.50	
	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40- 9.00	8.50-9.00	8.40- 9.00	8.50-9.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.00	9.00-10.35	
II завтрак.	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.40	10.00-10.10	10.35-10.40	
	10.20-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	10.40 - 12.30	10.10-12.15	10.40 - 12.30	
Продолжение прогулки. Самостоятельная деятельность на прогулке							
Возвращение с прогулки. КГН.	11.30 - 11.45	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.40	12.15-12.30	12.30-12.40	
	11.45 -12.15	12.20-12.40	12.20-12.40	12.40-13.00	12.30-12.50	12.40-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	13.00 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-15.50	
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.10	16.00-16.30	15.50-16.10	
	16.30 - 16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.10-16.20	16.30-16.40	16.10-16.20	
Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	16.40 - 18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	
Дома							
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.15	18.00-20.10	18.00-20.15	
	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.15-20.45	20.10-20.40	20.15-20.45	
Возвращение домой, ужин							
Гигиенические процедуры, сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	