

УТВЕРЖАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад № 3 «Семицветик»
г. Минеральные Воды
А.И. Бабинова
Приказ № 10 от 20.05.2025г.

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
в летний период 2024 — 2025 учебного года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет
Приём детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика		7.30 – 8.10 8.10- 8.20	7.30-8.10 8.10-8.20	7.30-8.10 8.10-8.20	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.40	8.20 -8.40	8.20 - 8.40	8.30-8.50
КГН		8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40- 9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательные ситуации на игровой основе		9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35
II завтрак.		10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.40
Продолжение прогулки. Самостоятельная деятельность на прогулке		10.20-11.30	10.10-12.00	10.10-12.15	10.40 - 12.30
Возвращение с прогулки. КГН.		11.30 - 11.45	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Обед		11.45 -12.15	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.15-15.30	12.40-15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.10
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.10-16.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.		16.40 - 18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00
Дома					
Прогулка		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.10	18.00-20.15
Возвращение домой, ужин		20.00-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45
Гигиенические процедуры, сон		20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30